



Ementa Vegetariana

25 de fevereiro a 1 de março



2.ª feira

Sopa:	Abóbora com massinhas
Prato:	Esparguete vegetariano
Salada:	Couve roxa, pimento e tomate
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

3.ª feira

Sopa:	Creme de brócolos
Prato:	Meia desfeita de legumes
Salada:	Alface, pepino e tomate
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

4.ª feira

Sopa:	Feijão verde
Prato:	Chilli de legumes com arroz branco
Salada:	Cenoura ralada, couve roxa e tomate
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

5.ª feira

Sopa:	Creme de ervilhas
Prato:	Cogumelos estufados com tomate e arroz de feijão verde
Salada:	Alface, beterraba e cenoura
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

6.ª feira

Sopa:	Creme de brócolos com feijão branco
Prato:	Massa guisada com ervilhas e rebentos de soja
Salada:	Cenoura ralada, couve roxa e milho
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)