



Ementa Vegetariana

18 a 22 de fevereiro



2.ª feira

Sopa:	Creme de vegetais
Prato:	Empadão de arroz de legumes
Salada:	Alface, cenoura ralada e curgete
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

3.ª feira

Sopa:	Feijão vermelho com espinafres
Prato:	Estufado de cogumelos com massa macarronete e jardineira de legumes
Salada:	Cenoura ralada, milho e tomate
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

4.ª feira

Sopa:	Alho francês com curgete
Prato:	Favas guisadas com cenoura, arroz de tomate e pimento
Salada:	Alface, beterraba e pimento
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

5.ª feira

Sopa:	Cenoura com couve ripada
Prato:	Rancho vegetariano
Salada:	Alface, cenoura ralada e milho
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

6.ª feira

Sopa:	Grão de bico com nabo
Prato:	Mistura de legumes chineses com saladinha de batata
Salada:	Alface, cenoura ralada e couve roxa
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)