



Ementa



28 de janeiro a 1 de fevereiro

2.ª feira

Sopa:	Creme de cenoura com massinhas
Prato:	Peixe frito com arroz de tomate
Salada:	Beterraba, cenoura ralada e tomate
Sobremesa:	Fruta da época ou pudim

3.ª feira

Sopa:	Minestrone
Prato:	Jardineira de frango
Salada:	Alface, couve em juliana e milho
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

4.ª feira

Sopa:	Feijão vermelho com couve lombarda
Prato:	Carapaus grelhados com batata e feijão verde cozidos
Salada:	Alface, milho e tomate
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

5.ª feira

Sopa:	Macedónia de legumes
Prato:	Perna de peru fatiada com esparguete e salada tricolor
Salada:	Alface, beterraba e pepino
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

6.ª feira

Sopa:	Creme de couve flor
Prato:	Caldeirada de atum
Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
Sobremesa:	Gelatina ou Fruta