



Ementa

21 a 25 de janeiro



2.ª feira

Sopa:	Abóbora com massinhas
Prato:	Febras de porco grelhadas com arroz de cenoura
Salada:	Alface, milho e pepino
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

3.ª feira

Sopa:	Grão com nabiças
Prato:	Filetes de pescada gratinados com ervas aromáticas com batata, cenoura e feijão verde
Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

4.ª feira

Sopa:	Creme de cenoura com couve branca
Prato:	Almôndegas estufadas com molho de tomate e massa fusilli
Salada:	Alface, couve roxa e pepino
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

5.ª feira

Sopa:	Creme de alho francês com curgete
Prato:	Salada de atum com feijão frade (atum, batata, ovo e cenoura)
Salada:	Alface, beterraba e cenoura
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

6.ª feira

Sopa:	Legumes com ervilhas
Prato:	Bifinhos de frango de cebolada com esparguete primavera
Salada:	Cenoura, couve roxa e tomate
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)