



Ementa

14 a 18 de janeiro



2.ª feira

Sopa:	Juliana
Prato:	Peixe estufado com tomate, pimentos e massa cotovelinhos
Salada:	Alface, couve roxa e pepino
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

3.ª feira

Sopa:	Espinafres
Prato:	Escalopes de peru e cebolada com arroz de ervilhas e cenoura
Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

4.ª feira

Sopa:	Lavrador
Prato:	Salmão no forno com molho de limão e ervas aromáticas e batatinhas
Salada:	Alface, beterraba e milho
Sobremesa:	Mousse de chocolate ou fruta

5.ª feira

Sopa:	Creme de ervilhas com coentros
Prato:	Rancho à regional
Salada:	Alface, cenoura e couve roxa
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

6.ª feira

Sopa:	Feijão verde
Prato:	Maruca cozida com batata, ovo e couve flor cozida
Salada:	Alface, pepino e tomate
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)