



Ementa

25 de fevereiro a 1 de março



2.ª feira

Sopa:	Abóbora com massinhas
Prato:	Caldeirada de ameijoas, chocos e cavala
Salada:	Couve roxa, pimento e tomate
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

3.ª feira

Sopa:	Creme de brócolos com feijão branco
Prato:	Strogonoff de peru com arroz branco
Salada:	Alface, pepino e tomate
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

4.ª feira

Sopa:	Feijão verde
Prato:	Perca à lagareiro com batatinhas e brócolos
Salada:	Cenoura ralada, couve roxa e tomate
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

5.ª feira

Sopa:	Creme de ervilhas
Prato:	Carne de vaca estufada fatiada com massa farfalli e verduras salteadas
Salada:	Alface, beterraba e cenoura
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

6.ª feira

Sopa:	Creme de brócolos
Prato:	Bacalhau cozido com grão, batata, ovo e couve flor
Salada:	Cenoura ralada, couve roxa e milho
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)