



Ementa

11 a 25 de fevereiro



2.ª feira

Sopa:	Alho francês
Prato:	Filetes de cavala (em conserva) com feijão frade e salada russa
Salada:	Alface, pepino e tomate
Sobremesa:	Maçã assada ou fruta da época

3.ª feira

Sopa:	Couve coração
Prato:	Lombo de porco assado fatiado com massa farfalli
Salada:	Tomate, alface e beterraba
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

4.ª feira

Sopa:	Saloia
Prato:	Bife de espadarte de cebolada com batatinhas salteadas
Salada:	Alface, beterraba e tomate
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

5.ª feira

Sopa:	Sopa da horta
Prato:	Arroz de pato à antiga
Salada:	Alface, cenoura ralada e couve em juliana
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

6.ª feira

Sopa:	Agrião
Prato:	Bacalhau à Braz
Salada:	Couve roxa, cenoura ralada e tomate
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)