



Ementa

4 a 8 de fevereiro



2.^a feira

Sopa:	Creme de legumes
Prato:	Feijoada à lavrador com arroz branco
Salada:	Milho, alface e tomate
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

3.^a feira

Sopa:	Espinafres
Prato:	Abrótea estufada com puré de batata e brócolos cozidos
Salada:	Alface, couve roxa e milho
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

4.^a feira

Sopa:	Feijão branco com couve lombarda
Prato:	Tortilha de frango, cenoura e cogumelos
Salada:	Couve em juliana, pepino e tomate
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

5.^a feira

Sopa:	Creme de couve flor e cenoura
Prato:	Cavalas à ratatouille
Salada:	Alface, couve roxa e milho
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

6.^a feira

Sopa:	Nabo com cenoura e couve lombarda
Prato:	Escalopes de peru grelhados com esparguete primavera
Salada:	Alface, milho e rabanete
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)