

ERASMUS+ 210 Asociación Estratégica a Pequeña Escala

¡PARTICIPACIÓN! CUIDANDO NUESTRA SALUD MENTAL

(Número de proyecto 2023-1-ES01-KA210-SCH-000165451)

Objetivo do projeto:

El objetivo general de este proyecto es la promoción del bienestar emocional y la salud mental en centros educativos europeos a través de la investigación social en los centros para la detección de necesidades, la implementación de talleres y líneas de trabajo y la generación de una guía de buenas prácticas que permita a más centros usar la metodología generada.

Para ello, planteamos tres objetivos concretos mediante los que lograrlo:

- Objetivo específico 1: Mejorar las estrategias de detección de necesidades en materia de bienestar emocional y salud mental: con él se busca incrementar la cantidad y calidad de la información en la materia para diseñar estrategias de intervención basadas en la prevención de problemas y el fomento del bienestar.
- Objetivo específico 2: Generar herramientas de intervención en centros educativos para la promoción del bienestar del alumnado e implementarlas en dos colegios europeos. Una vez detectadas las necesidades, alumnado, profesorado y especialistas en investigación e intervención social diseñarán e implementarán las actuaciones de promoción de la salud mental en el CEIP Altos Colegios Macarena (España) y Escola Básica Infante D. Fernando (Portugal). Los objetivos 1 y 2 están vinculados con la prioridad de promover la inclusión y facilitación de recursos al alumnado, así como al desarrollo de sus competencias clave ". El proyecto se centra en promover la colaboración interdisciplinar (pedagogía/ educación/ investigación social/ intervención social) para introducir la salud mental como elemento transversal a la actividad del centro educativo y mejorar su funcionamiento, incidiendo en el desarrollo de competencias clave. también se vinculan con la prioridad "Abordar las desventajas en términos de aprendizaje, el abandono escolar prematuro y el dominio insuficiente de las capacidades básicas". Ya que el bienestar emocional es necesario para el aprendizaje, su promoción contribuirá a igualar las condiciones de partida del alumnado que no puede acceder a otros recursos relacionados con la salud mental.
- Objetivo específico 3: Posibilitar que las herramientas generadas puedan ser implementadas en comunidades educativas de toda Europa a través de la generación de una guía de buenas prácticas accesible para estas. Este se relaciona con la prioridad "Abordar las desventajas en términos de aprendizaje,

el abandono escolar prematuro y el dominio insuficiente de las capacidades básicas”. La difusión de los recursos generados permitirá que sean accesibles a centros educativos de toda Europa, posibilitando que comunidades educativas de zonas desaventajadas puedan mejorar su funcionamiento. El objetivo se relaciona directamente con la prioridad “Ayudar al profesorado, los directores/as de los centros escolares y otras profesiones relacionadas con la enseñanza”. La difusión del proyecto contribuye a sensibilizar al profesorado con respecto a las necesidades emocionales del alumnado y lo dota de recursos para darles respuesta.

Destinatários:

Los grupos destinatarios directos de las actuaciones comprendidas en el proyecto son el alumnado de 5º y 6º curso del CEIP Altos Colegios Macarena de Sevilla y de la Escola Básica Infante D. Fernando de Vila Nova de Cacela. Indirectamente se beneficiarán, además, las comunidades educativas en que ambos grupos se encuentran insertas, pues la promoción del bienestar psicosocial del alumnado se relaciona con la promoción del bienestar del profesorado y las familias también. El alumnado de 5º y 6º de la Escola Básica Infante D. Fernando es un grupo heterogéneo. Se trata de en torno a 80 niños y niñas de entre 10 y 12 años que se organizan en dos clases de 5º y dos clases de 6º. Es un alumnado multicultural con distintos orígenes y niveles socioeconómicos.