



**Oferta
Formativa**

2020/2021



Cursos Científico-Humanísticos



Cursos Profissionais

Ensino Secundário
2020-2021

Cursos Científico-Humanísticos

- * Ciências e Tecnologias;
- * Línguas e Humanidades;
- * Artes Visuais;
- * Económico-Social.

Cursos Científico-Humanísticos

Formação Geral

- * Português;
- * Língua Estrangeira I, II, III;
- * Filosofia;
- * Educação Física.

Formação Específica

- * Duas disciplinas bianuais;
- * Uma disciplina trianual.

CIÊNCIAS E TECNOLOGIAS

Componentes de Formação	Disciplinas	Carga Horária Semanal (x 50 minutos)		
		10.º	11.º	12.º
Geral	Português	4	4	5
	Língua Estrangeira I, II ou III (a)	3	3	-
	Filosofia	3	3	-
	Educação Física	3	3	3
Específica	Matemática A	6	6	7
	Opções (b)	7	7	-
	Biologia e Geologia	7	7	-
	Física e Química A	6	6	-
	Geometria Descritiva A			
	Opções (c)			
	Biologia			
	Geologia	-	-	3
	Física			
	Química			
Opções (d)	-	-	3	
Educação Moral e Religiosa (g)	(1)	(1)	(1)	
TOTAL		33(34)	33 (34)	21 (22)

LINGUAS E HUMANIDADES

Componentes de Formação	Disciplinas	Carga Horária Semanal (x 50 minutos)		
		10.º	11.º	12.º
Geral	Português	4	4	5
	Língua Estrangeira I ou II (a)	3	3	-
	Filosofia	3	3	-
	Educação Física	3	3	3
Específica	História A	6	6	7
	Opções (b)	6	6	-
	Geografia A	6	6	-
	Latim A	6	6	-
	Língua Estrangeira I, II ou III	6	6	-
	Literatura Portuguesa	6	6	-
	Matemática Aplicada às Ciências Sociais	6	6	-
	Opções (c)			
	Filosofia A			
	Geografia C			
	Latim B	-	-	3
	Língua Estrangeira I, II ou III (*)			
	Psicologia B			
	Sociologia			
Opções (d)	-	-	3	

ARTES VISUAIS

Componentes de Formação	Disciplinas	Carga Horária Semanal (x 50 minutos)		
		10.º	11.º	12.º
Geral	Português	4	4	5
	Língua Estrangeira I, II ou III (a)	3	3	-
	Filosofia	3	3	-
	Educação Física	3	3	3
Subtotal				
Específica	Desenho A	6	6	7
	Opções (b)			
	Geometria Descritiva A	6	6	-
	Matemática B	6	6	-
	História da Cultura e das Artes	6	6	-
	Opções (c)			
	Oficina de Artes			
	Oficina Multimédia B	-	-	3
	Materiais e Tecnologias			
	Opções (d)			
			3	
Subtotal		34	34	30
	Educação Moral e Religiosa (g)	(1)	(1)	(1)
TOTAL		34 (35)	34 (35)	30 (31)

CIÊNCIAS SÓCIOECONÓMICAS

Componentes de Formação	Disciplinas	Carga Horária Semanal (x 50 minutos)		
		10.º	11.º	12.º
Geral	Português	4	4	5
	Língua Estrangeira I, II ou III (a)	3	3	-
	Filosofia	3	3	-
	Educação Física	3	3	3
Subtotal		16	16	9
Específica	Matemática A	6	6	7
	Opções (b) Economia A Geografia A História B	6 6 6	6 6 6	- - -
	Opções (c) Economia C Geografia C Sociologia	-	-	3
	Opções (d)	-	-	3
	Subtotal	34	34	9
	Educação Moral e Religiosa (g)	(1)	(1)	(1)
TOTAL		34 (35)	34 (35)	15 a 16

* LEGENDA:

(a) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, inicia obrigatoriamente uma segunda língua no ensino secundário. No caso de o aluno iniciar uma língua, tomando em conta as disponibilidades da escola, pode cumulativamente dar continuidade à Língua Estrangeira I como disciplina facultativa, com aceitação expressa do acréscimo de carga horária.

(b) O aluno escolhe duas disciplinas bienais.

(c) (d) O aluno escolhe duas disciplinas anuais, sendo uma delas obrigatoriamente do conjunto de opções c).

(e) Oferta dependente do projecto educativo da escola.

(g) Disciplina de frequência facultativa.

* O aluno deve escolher a língua estrangeira estudada na componente de formação geral, nos 10.º e 11.º anos.

* Exames Nacionais

11º Ano

- * Duas disciplinas bianuais ou Filosofia (em substituição de uma bienal)

12º Ano

- * Português
- * Uma disciplina trianual

Nota Final da Disciplina = (Média de Frequência X 70%) + (Nota de Exame Nacional X 30%)

Para conclusão do Ensino Secundário é obrigatório a realização de 4 Exames Nacionais

- * Técnico Auxiliar de Saúde
- * Técnico de Desporto
- * Técnico de Receção
- * Técnico de Turismo
- * Técnico de Ação Educativa
- * Técnico de Redes Elétricas

* Cursos Profissionais

TÉCNICO AUXILIAR DE SAÚDE

Com a orientação de profissionais de saúde com formação superior, auxilia na prestação de cuidados de saúde aos utentes, na recolha e transporte de amostras biológicas, na limpeza, higienização e transporte de roupas, materiais e equipamentos, na limpeza e higienização dos espaços e no apoio logístico e administrativo das diferentes unidades e serviços de saúde.



* Cursos Profissionais

* TÉCNICO DE AUXILIAR DE SAÚDE

PLANO CURRICULAR	HORAS
Formação Sociocultural	1000
Português	320
Língua Estrangeira	220
Área de Integração	220
Educação Física	140
T.I.C.	100
Formação Científica	500
Matemática	200
Física e Química	150
Biologia	150
Formação Tecnológica	1600
Saúde	350
Gestão e Organização dos Serviços e Cuidados de Saúde	175
Comunicação e Relações Interpessoais	175
Higiene, Segurança e Cuidados Gerais	450
Formação em Contexto de Trabalho	600
Total de Horas de Curso	3100

* Cursos Profissionais

TÉCNICO DE DESPORTO

O técnico de desporto é o profissional que participa no planeamento e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou coletivas, organiza e dinamiza atividades físicas e desportivas em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer.



* TÉCNICO DE DESPORTO

PLANO CURRICULAR	HORAS
Formação Sociocultural	1000
Português	320
Língua Estrangeira	220
Área de Integração	220
Educação Física	140
T.I.C.	100
E.M.R.C. (opção)	81
Formação Científica	500
Estudo do Movimento	200
Psicologia	100
Matemática	200
Formação Tecnológica	1100
Atividades de Academia	300
Desportos Individuais/ Aventura e Exploração da Natureza	275
Desportos Coletivos	325
Atividade Física/Desporto e Sociedade	300
Formação em Contexto de Trabalho	600 a 840
Total de Horas de Curso	3200

* Cursos Profissionais



TÉCNICO DE RECEÇÃO

É o profissional que executa o serviço de receção e acolhimento em estabelecimentos hoteleiros, meios complementares de alojamento turístico e outros estabelecimentos afins.

* TÉCNICO DE RECEÇÃO

PLANO CURRICULAR	HORAS
Formação Sociocultural	1000
Português	320
Língua Estrangeira	220
Área de Integração	220
Educação Física	140
T.I.C.	100
Formação Científica	500
Economia	200
Psicologia e Sociologia	200
Matemática	100
Formação Tecnológica	1600
Comunicar em Espanhol	180
Operações Técnicas de Receção	320
Informação Turística e Marketing	320
Administração, Contabilidade e Legislação	280
Formação em Contexto de Trabalho	600
Total de Horas de Curso	3200

* TÉCNICO DE TURISMO

O Técnico de Turismo é o profissional que executa serviços de informação, animação e organização de eventos em empresas de turismo, de reservas em agências de viagens e de recepção e acolhimento em unidades turísticas.



* Cursos Profissionais

* TÉCNICO DE TURISMO

PLANO CURRICULAR	HORAS
Formação Sociocultural	1000
Português	320
Língua Estrangeira	220
Área de Integração	220
Educação Física	140
T.I.C.	100
Formação Científica	500
Geografia	200
Historia da Cultura e das Artes	200
Matemática	100
Formação Tecnológica	1600
Comunicar em Francês	180
Técnicas de Comunicação em Acolhimento Turístico	230
Turismo - Informação e Animação Turística	380
Operações Técnicas em Empresas Turísticas	330
Formação em Contexto de Trabalho	600
Total de Horas de Curso	3100

* TÉCNICO DE REDES ELÉTRICAS

O Técnico de Redes Elétricas é o profissional qualificado apto para organizar, orientar e executar a construção, manutenção e reparação de avarias, em equipamentos ou materiais, das redes elétricas de distribuição de energia em baixa, média e alta tensão, bem como trabalhos associados, designadamente redes de telecomunicações, circuitos de automação e comando, sinalização e proteção, de acordo com as normas de segurança, higiene e saúde no trabalho, de proteção ambiental e regulamentos específicos em vigor.



* Cursos Profissionais

* TÉCNICO DE REDES ELÉTRICAS

PLANO CURRICULAR	HORAS
Formação Sociocultural	1000
Português	320
Língua Estrangeira	220
Área de Integração	220
Educação Física	140
T.I.C.	100
Formação Científica	500
Física e Química	200
Matemática	300
Formação Tecnológica	1100
Eletrotécnica	150
Tecnologias Aplicadas	400
Redes Elétricas	550
Formação em Contexto de Trabalho	600
Total de Horas de Curso	3100

TÉCNICO DE AÇÃO EDUCATIVA

Técnico/a de Ação Educativa é o/a profissional que, no respeito de imperativos de segurança e deontologia profissional, cuida de crianças durante as suas atividades, refeições e horas de repouso, vigiando e orientando comportamentos e atividades e cuidando da higiene, vestuário, alimentação e acompanhamento em passeios, excursões e visitas, e promovendo o desenvolvimento integral e harmonioso tanto de crianças com um desenvolvimento normal como de crianças com necessidades especiais de educação.



* Cursos Profissionais

* TÉCNICO DE AÇÃO EDUCATIVA

PLANO CURRICULAR	HORAS
Formação Sociocultural	1000
Português	320
Língua Estrangeira	220
Área de Integração	220
Educação Física	140
T.I.C.	100
Formação Científica	500
Matemática	100
Psicologia	200
Sociologia	200
Formação Tecnológica	1600
Saúde Infantil	250
Expressão Plástica	325
Expressão Corporal, Dramática e Música	250
Técnica Pedagógica e Intervenção Educativa	350
Formação em Contexto de Trabalho	600
Total de Horas de Curso	3100



* A escolha do teu futuro é tua, mas na ESVRSA vais encontrar o teu caminho para alcançares os teus sonhos!