

CORTA – MATO DO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS

DE VILA REAL DE SANTO ANTÓNIO

13 DE DEZEMBRO 2017 – QUARTA - FEIRA

1. PARTICIPAÇÃO/INSCRIÇÕES

No quadro do programa da disciplina de Educação Física participam nesta prova todos os alunos que cumprem o programa regular desta disciplina. As inscrições são da responsabilidade dos professores de Educação Física.

2. ESCALÕES ETÁRIOS

Os escalões etários/género para a prova do Corta-mato, no ano letivo de 2017/2018, são os seguintes:

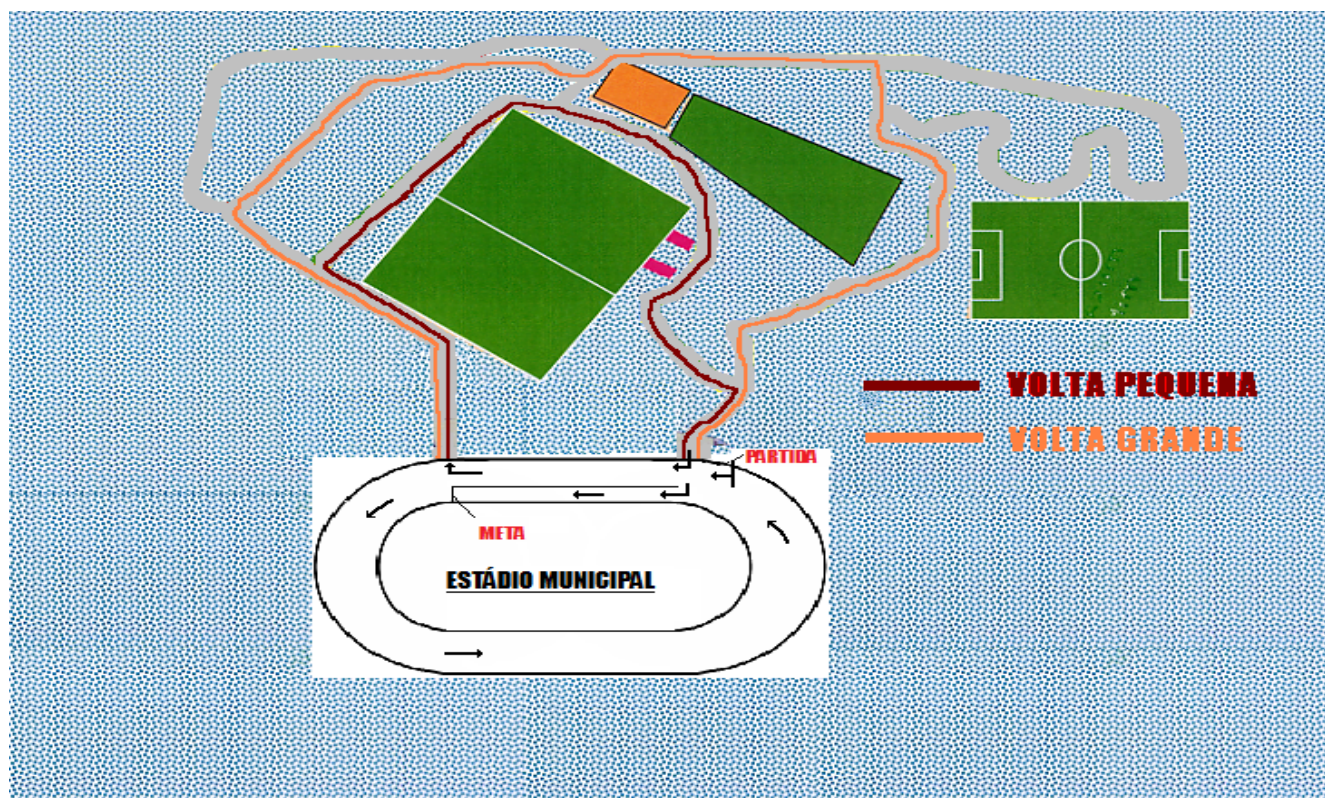
ESCALÕES	ANO DE NASCIMENTO
INFANTIS A	2009,2008 e 2007
INFANTIS B	2006 e 2005
INICIADOS	2004 e 2003
JUVENIS	2002, 2001 e 2000
JUNIORES	1999 a 1996

3 – LOCAL

As provas vão efectuar-se no local definido em reunião de departamento, situado nas instalações Desportivas Municipais. (Imagem que segue).

As partidas e as chegadas serão dentro do estádio.

MAPA DO PERCURSO



4 - PROVAS E DISTÂNCIAS

As distâncias das provas para cada um dos escalões etários/género, são os seguintes:

ESCALÕES	MASCULINO	FEMININO	NÚMERO DE VOLTAS
INFANTIS A	1000 M	1000 M	1 VOLTA PEQUENA + 1 VOLTA AO ESTÁDIO
INFANTIS B	1500 M	1500 M	1 VOLTA GRANDE + 1 VOLTA AO ESTÁDIO
INICIADOS	-----	2000 M	1 VOLTA AO ESTÁDIO + 1 VOLTA GRANDE + 1 VOLTA AO ESTÁDIO
INICIADOS	2500 M	-----	2 VOLTAS GRANDES + 1 VOLTA AO ESTÁDIO
JUVENIS E JUNIORES	-----	2500 M	2 VOLTAS GRANDES + 1 VOLTA AO ESTÁDIO
JUVENIS E JUNIORES	3000 M	-----	1 VOLTA AO ESTÁDIO + 2 VOLTAS GRANDES + 1 VOLTA AO ESTÁDIO

HORÁRIO DAS PROVAS

ATENÇÃO: OS ALUNOS PARTICIPANTES, DEVEM COMPARECER (DEVIDAMENTE EQUIPADOS), NA ZONA DE CHAMADA (PAVILHÃO MUNICIPAL DE VRSA) 30 MINUTOS ANTES DO INÍCIO PREVISTO PARA A SUA PROVA PARA DISTRIBUIÇÃO DOS DORSAIS. OS BALNEÁRIOS A UTILIZAR SÃO OS DO PAVILHÃO MUNICIPAL DE VRSA.

PARA A MARCHA/PASSEIO TODOS OS PARTICIPANTES DEVEM COMPARECER 15 MINUTOS ANTES DA PROVA JUNTO DO PAVILHÃO MUNICIPAL DE VRSA.

ESCALÃO	GÉNERO	HORA DE INÍCIO
MARCHA-PASSEIO (TODOS OS ESCALÕES)	MASCULINO E FEMININO	9.30 H
INFANTIS A 2009, 2008 e 2007	FEMININO (1000 M)	10.00 H
INFANTIS A 2009, 2008 e 2007	MASCULINO (1000 M)	10.15 H
INFANTIS B 2006 e 2005	FEMININO (1500 M)	10.30 H
INFANTIS B 2006 e 2005	MASCULINO (1500 M)	10.45 H
INICIADOS 2004 e 2003	FEMININO (2000 M)	11.00 H
INICIADOS 2004 e 2003	MASCULINO (2500 M)	11.15 H
JUVENIS (2002, 2001 E 2000) e JUNIORES (1999 a 1996)	FEMININO (2500 M)	11.30 H
JUVENIS (2002, 2001 E 2000) e JUNIORES (1999 a 1996)	MASCULINO (3000 M)	12.00 H