



Ementa Vegetariana

26 a 30 de novembro



2.ª feira

Sopa:	Nabiças com feijão frade
Prato:	Massa Siciliana (esparguete, grão, alho francês e tomate cereja)
Salada:	Feijão verde, cenoura baby e tomate
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

3.ª feira

Sopa:	Portuguesa
Prato:	Salada de batata, brócolos e cenoura
Salada:	Alface, beterraba e couve roxa
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

4.ª feira

Sopa:	Creme de feijão verde
Prato:	Cogumelos grelhados com arroz de feijão reto
Salada:	Alface, rúcula e rabanete
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

5.ª feira

Sopa:	Feijão branco com espinafres
Prato:	Jardineira de legumes (batata, cenoura e feijão verde cozidos)
Salada:	Alface, beterraba e pepino
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

6.ª feira

Sopa:	Couve branca com cenoura ripada
Prato:	Hambúguer de grão e batata doce com arroz de cenoura
Salada:	Alface, tomate e pimento
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)