



Ementa Vegetariana

28 de maio a 1 de junho



2.ª feira

Sopa:	Portuguesa
Prato:	Empadão de arroz de legumes
Salada:	Alface, tomate e milho
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

3.ª feira

Sopa:	Minestrone
Prato:	Estufado de cogumelos com massa macarronete e jardineira de legumes
Salada:	Cenoura baby, alface e beterraba
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

4.ª feira

Sopa:	Canja de galinha com massinhas
Prato:	Favas guisadas com cenoura, arroz de tomate e pimento
Salada:	Alface, tomate e couve roxa
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

5.ª feira

Sopa:	
Prato:	
Salada:	
Sobremesa:	



6.ª feira

Sopa:	Creme de ervilhas e cenoura
Prato:	Mistura de legumes chineses com arroz de feijão verde
Salada:	Alface, beterraba e couve roxa
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)