



Ementa Vegetariana

21 a 25 de maio



2.ª feira

Sopa:	Couve branca com cenoura ripada
Prato:	Massa espiral com legumes salteados
Salada:	Alface, couve roxa e beterraba
Sobremesa:	Fruta da época / arroz doce

3.ª feira

Sopa:	Creme de feijão verde
Prato:	Arroz de lentilhas e cenoura
Salada:	Alface, tomate, milho
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

4.ª feira

Sopa:	Espinafres
Prato:	Legumes à espiritual com batata, feijão verde e cogumelos
Salada:	Alface, cenoura ralada e milho
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

5.ª feira

Sopa:	Creme de brócolos com feijão branco
Prato:	Rancho vegetariano
Salada:	Alface, tomate e pimento
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

6.ª feira

Sopa:	Couve lombarda
Prato:	Vegetais (cenoura, feijão verde, couve flor e aipo) com arroz de ervilhas
Salada:	Alface, cenoura ralada e couve roxa
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)