



Ementa Vegetariana

14 a 18 de maio



2.ª feira

Sopa:	Primavera
Prato:	Arroz de favas com legumes (cenoura, couve e ervilhas)
Salada:	Alface, tomate e pimento
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

3.ª feira

Sopa:	Abóbora com massinhas
Prato:	Cogumelos e curgetes no forno com massa de cenoura
Salada:	Cenoura baby, alface e beterraba
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

4.ª feira

Sopa:	Saloia (feijão vermelho e couve lombarda)
Prato:	Couve estufada com cenoura e arroz branco
Salada:	Alface, tomate e rabanete
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

5.ª feira

Sopa:	Feijão verde
Prato:	Esparguete de tomate com cogumelos recheados
Salada:	Alface, cenoura ralada e milho
Sobremesa:	Fruta da época / Pudim

6.ª feira

Sopa:	Creme de alho francês com cenoura e curgete
Prato:	Grão de bico estufado com caril e batata
Salada:	Alface, tomate e beterraba
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)