



Ementa Vegetariana

11 a 15 de junho



2.ª feira

Sopa:	Nabo com espinafres e ervilhas
Prato:	Arroz de açafrão com cogumelos e cenoura
Salada:	Alface, cenoura baby e couve roxa
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

3.ª feira

Sopa:	Creme de couve flor
Prato:	Macarronete vegetariana com ervilhas
Salada:	Alface, tomate e rabanete
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

4.ª feira

Sopa:	Camponesa (feijão vermelho e couve lombarda)
Prato:	Empadão de legumes e ervilhas
Salada:	Alface, cenoura ralada e milho
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

5.ª feira

Sopa:	Nabiças
Prato:	Estufado de feijão com curgete e arroz branco
Salada:	Alface, tomate e beterraba
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

6.ª feira

Sopa:	Couve coração
Prato:	Massa guisada com ervilhas e rebentos de soja
Salada:	Alface, cenoura ralada e beterraba
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)