



Ementa



30 a 31 de outubro

2.ª feira

Sopa:	Creme de legumes
Prato:	Meia desfeita de bacalhau
Salada:	Cenoura baby, alface e tomate
Sobremesa:	Fruta da época (1 a 3 variedades)

3.ª feira

Sopa:	Couve flor com cenoura
Prato:	Esparguete à bolonhesa
Salada:	Alface, couve roxa e tomate
Sobremesa:	Fruta da época (1 a 3 variedades)

4.ª feira

Sopa:
Prato:
Salada:
Sobremesa:



5.ª feira

Sopa:
Prato:
Salada:
Sobremesa:

6.ª feira

Sopa:
Prato:
Salada:
Sobremesa: