



# Ementa

9 a 13 de outubro



## 2.ª feira

Sopa:	<b>Primavera (legumes diversos)</b>
Prato:	<b>Lombo de porco assado no forno com arroz alaranjado</b>
Salada:	<b>Cenoura ralada, alface e milho</b>
Sobremesa:	<b>Fruta da época (1 a 3 variedades)</b>

## 3.ª feira

Sopa:	<b>Abóbora com massinhas</b>
Prato:	<b>Carapaus grelhados com batata cozida e feijão verde</b>
Salada:	<b>Alface e rúcula</b>
Sobremesa:	<b>Fruta da época (1 a 3 variedades)</b>

## 4.ª feira

Sopa:	<b>Creme de alho francês com cenoura e curgete</b>
Prato:	<b>Ervilhas com ovos</b>
Salada:	<b>Cenoura baby, alface e rabanete</b>
Sobremesa:	<b>Fruta da época (1 a 3 variedades)</b>

## 5.ª feira

Sopa:	<b>Juliana</b>
Prato:	<b>Medalhões de pescada no forno com salada russa</b>
Salada:	<b>Cenoura baby, alface e tomate</b>
Sobremesa:	<b>Fruta da época (1 a 3 variedades)</b>

## 6.ª feira

Sopa:	<b>Saloia (feijão vermelho e couve lombarda)</b>
Prato:	<b>Bifinhos de frango com natas escondidas e esparguete</b>
Salada:	<b>Alface, cenoura ralada e milho</b>
Sobremesa:	<b>Fruta da época (1 a 3 variedades)</b>