



# Ementa

**26 a 30 de novembro**



## **2.ª feira**

Sopa:	<b>Nabiças com feijão frade</b>
Prato:	<b>Perca à lagareiro com batata a murro</b>
Salada:	<b>Feijão verde, cenoura baby e tomate</b>
Sobremesa:	<b>Fruta da época (1 de 3 variedades)</b>

## **3.ª feira**

Sopa:	<b>Portuguesa</b>
Prato:	<b>Pá de porco assada fatiada com esparguete primavera</b>
Salada:	<b>Alface, beterraba e couve roxa</b>
Sobremesa:	<b>Fruta da época (1 de 3 variedades)</b>

## **4.ª feira**

Sopa:	<b>Creme de feijão verde</b>
Prato:	<b>Bacalhau com todos (grão, batata, couve, cenoura e ovo)</b>
Salada:	<b>Alface, rúcula e rabanete</b>
Sobremesa:	<b>Fruta da época (1 de 3 variedades)</b>

## **5.ª feira**

Sopa:	<b>Feijão branco com espinafres</b>
Prato:	<b>Strogonoff de frango com arroz de cenoura</b>
Salada:	<b>Alface, beterraba e pepino</b>
Sobremesa:	<b>Fruta da época (1 de 3 variedades)</b>

## **6.ª feira**

Sopa:	<b>Couve branca com cenoura ripada</b>
Prato:	<b>Caldeirada de ameijoas, chocos e carapaus</b>
Salada:	<b>Alface, tomate e pimento</b>
Sobremesa:	<b>Fruta da época (1 de 3 variedades)</b>