



Ementa

19 a 23 de março



2.ª feira

Sopa:	Nabo com espinafres e feijão
Prato:	Lombo de porco no forno com batata corada
Salada:	Alface, cenoura ralada e milho
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

3.ª feira

Sopa:	Creme de ervilhas e couve flor
Prato:	Caldeirada de peixe
Salada:	Alface, pepino e beterraba
Sobremesa:	Fruta da época ou pudim

4.ª feira

Sopa:	Feijão vermelho com couve lombarda
Prato:	Escalopes de peru grelhados com esparguete primavera
Salada:	Alface, cenoura ralada e couve roxa
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

5.ª feira

Sopa:	Nabiças
Prato:	Pescada à Rosa do Adro com salada russa
Salada:	Alface, tomate e pimento
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

6.ª feira

Sopa:	Creme de feijão verde
Prato:	Chili com arroz branco
Salada:	Alface, couve roxa e milho
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)