



Ementa

21 a 25 de maio



2.ª feira

Sopa:	Couve branca com cenoura ripada
Prato:	Lombo de pescada estufado com batatinhas assadas e cenoura baby
Salada:	Alface, tomate e couve roxa
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

3.ª feira

Sopa:	Creme de feijão verde
Prato:	Almôndegas com molho de cogumelos e massa espiral
Salada:	Alface, tomate e rabanete
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

4.ª feira

Sopa:	Espinafres
Prato:	Feijoada de filetes de cavala com arroz branco
Salada:	Cenoura baby, alface e tomate
Sobremesa:	Fruta da época / Mousse de chocolate

5.ª feira

Sopa:	Creme de brócolos com feijão branco
Prato:	Escalopes de peru grelhados com arroz de ervilhas e cenoura
Salada:	Alface, cenoura ralada e milho
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

6.ª feira

Sopa:	Couve lombarda
Prato:	Caldeirada de lulas
Salada:	Cenoura baby, alface e tomate
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)