



Ementa

14 a 18 de maio



2.ª feira

Sopa:	Creme de vegetais
Prato:	Arroz misto de carnes (vaca, porco e frango) com feijão branco, couve lombarda e cenoura
Salada:	Alface, couve roxa e beterraba
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

3.ª feira

Sopa:	Feijão branco com couve lombarda
Prato:	Bacalhau à Gomes de Sá
Salada:	Alface, tomate e milho
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

4.ª feira

Sopa:	Juliana
Prato:	Febras de porco gratinadas com molho de cogumelos e massa farfalli
Salada:	Alface, cenoura ralada e milho
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

5.ª feira

Sopa:	Agrião
Prato:	Cavalas grelhadas com molho de limão e ervas aromáticas e salada russa
Salada:	Alface, tomate e pimento
Sobremesa:	Fruta da época / arroz doce

6.ª feira

Sopa:	Macedónia de legumes
Prato:	Pernas de frango no forno com limão e ervas aromáticas e arroz primavera
Salada:	Alface, cenoura ralada e couve roxa
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)