



Ementa

4 a 8 de junho



2.^a feira

Sopa:	Creme de abóbora e couve flor
Prato:	Peixe à Gomes de Sá
Salada:	Alface, tomate e pimento
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

3.^a feira

Sopa:	Alho francês com curgete
Prato:	Costeletas grelhadas com arroz primavera
Salada:	Alface, cenoura ralada e milho
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

4.^a feira

Sopa:	Creme de legumes
Prato:	Perca à lagareiro com batata a murro
Salada:	Alface, tomate e rabanete
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

5.^a feira

Sopa:	Caldo verde
Prato:	Peito de frango estufado com massa macarronete
Salada:	Alface, cenoura ralada e beterraba
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

6.^a feira

Sopa:	Feijão branco com espinafres
Prato:	Caldeirada de atum
Salada:	Alface, tomate e couve roxa
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)