



Ementa



29 de janeiro a 2 de fevereiro

2.ª feira

Sopa:	Cenoura com couve ripada
Prato:	Arroz de peixe
Salada:	Alface, tomate e milho
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

3.ª feira

Sopa:	Nabo com espinafres
Prato:	Bife de peru no forno com laranja e massa farfalli
Salada:	Alface, couve roxa e cenoura ripada
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

4.ª feira

Sopa:	Couve lombarda
Prato:	Solha assada no forno com arroz de tomate
Salada:	Alface, cenoura e ervilhas salteadas
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

5.ª feira

Sopa:	Alho francês
Prato:	Carne de porco assada fatiada com arroz de feijão
Salada:	Alface, cenoura ripada e couve roxa
Sobremesa:	Fruta da época (1 de 3 variedades)

6.ª feira

Sopa:	Espinafres com cenoura
Prato:	Salada russa de atum, ovo, batata, cenoura e ervilhas
Salada:	Alface, beterraba e cenoura ralada
Sobremesa:	Gelatina ou fruta